

SWING LOW SWEET CHARIOT

Chorégraphe : Jo Thompson Szymanski (Mars 2007)

Description : 32 comptes, 2 murs, danse en ligne, Intermédiaire

Musique : Swing Low Sweet Chariot (Scooter Lee) (bpm 120)

CD : Go To The Rock (2007)

TRIPLE RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, TRIPLE LEFT, ROCK BACK, RECOVER

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 5&6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE, DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE

- 1-2 Avancer pied droit diagonale droite, toucher plante pied gauche à côté du pied droit
- 3&4 Petit coup de pied gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit (en soulevant légèrement le pied droit du sol), reposer pied droit légèrement vers l'avant
- 5-6 Avancer pied gauche diagonale gauche, toucher plante pied droit à côté du pied gauche
- 7&8 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), reposer pied gauche légèrement en avant

FORWARD ROCK, BACK ROCK, TWO ¼ TURNS LEFT

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
- 7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (6 :00)

WALK FORWARD 3 STEPS, KICK AND CLAP, BACK 2, COASTER STEP

- 1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit, petit coup de pied gauche vers l'avant (en frappant dans les mains)
- 5-6 Reculer pied gauche, reculer pied droit
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, croiser pied gauche devant pied droit

REPEAT

Danse révisée le
par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC